



## PUERTO DE LOS LEONES-CERCEDILLA

“Ruta Peña del Arcipreste”.

28 de ENERO del 2018

### ➤ CARACTERÍSTICAS:

Actividad circular con inicio y final en el Puerto de Guadarrama o Alto de los Leones en el límite de las provincias de Segovia y Madrid.

Actividad de *senderismo de montaña* en la que casi todo el recorrido de ida se realizará por la divisoria de aguas y por sendas bien marcadas aunque con distintos tipos de firme. Solamente un pequeño tramo en la zona de la Peñota transcurrirá por pedreras y terreno rocoso.



### ➤ UBICACIÓN:

Situada en el Sistema Central, esta sección de la Sierra de Guadarrama comprende desde el Alto de los Leones hasta el Cerro Minguete punto al que converge con la divisoria de aguas principal de la Sierra de Quintanar-Mujer Muerta. La actividad propuesta en esta ocasión se extiende desde el citado Alto de los Leones (Puerto de Guadarrama) hasta La Peñota (también conocida antiguamente como Tres Picos), discurriendo a caballo entre las



provincias de Madrid y Segovia y sirviendo de separación entre el valle segoviano del río Moros y el madrileño valle de la Fuenfría.

La actividad se encuentra englobada en la zona de influencia del Parque Natural de la Sierra Norte de Guadarrama, que a su vez forma parte de la fracción castellanoleonesa del Parque Nacional del Guadarrama, lo que da constancia de la importancia que a nivel florístico y faunístico tiene la zona habiéndose citado alrededor de 1.300 especies animales y 42 tipos de vegetación agrupados en diez grandes bloques: bosques climatófilos de frondosas, bosques de coníferas, bosques ripiaros, matorrales, pastos xerófilos, prados higrófilos, prados de alta montaña, turberas, roquedos-pedregales y otros tipos.

Dos puntos específicos aumentan el interés de esta actividad por encima de aspectos naturales y deportivos. El primero de ellos es La Peña del Arcipreste, canchal granítico situado en las inmediaciones del antiguo Puerto de Tablada en cuyos alrededores tuvo lugar unas de las aventuras amorosas que protagonizó el Arcipreste de Hita y que relata en su famoso “*Libro del Buen Amor*”:

*“Cerca de Tablada  
la sierra pasada  
fálleme con Aldara  
a la madrugada”*

Este lugar fue declarado en 1930 Monumento Natural de Interés Nacional por iniciativa de la Academia de la Lengua con motivo del VI centenario de la aparición de esta obra maestra de la literatura castellana.

El segundo aspecto de interés de esta zona es que fue un importante escenario de la guerra civil. Así, desde la ladera sur del Cerro de Matalafuente hasta la parte alta de la ladera noroccidental de la Peñota, encontraremos una línea de fortificaciones republicanas unidas por una larga sucesión de trincheras, fortines, puesto de mando, observatorios y parapetos



cuyas ruinas iremos encontrando ocultas entre los riscos y la vegetación. Estas posiciones estaban diseñadas para impedir el envolvimiento del frente de Guadarrama por parte de las tropas nacionales y nos recordarán que no siempre estos parajes fueron el lugar de recogimiento y silencio que son ahora.

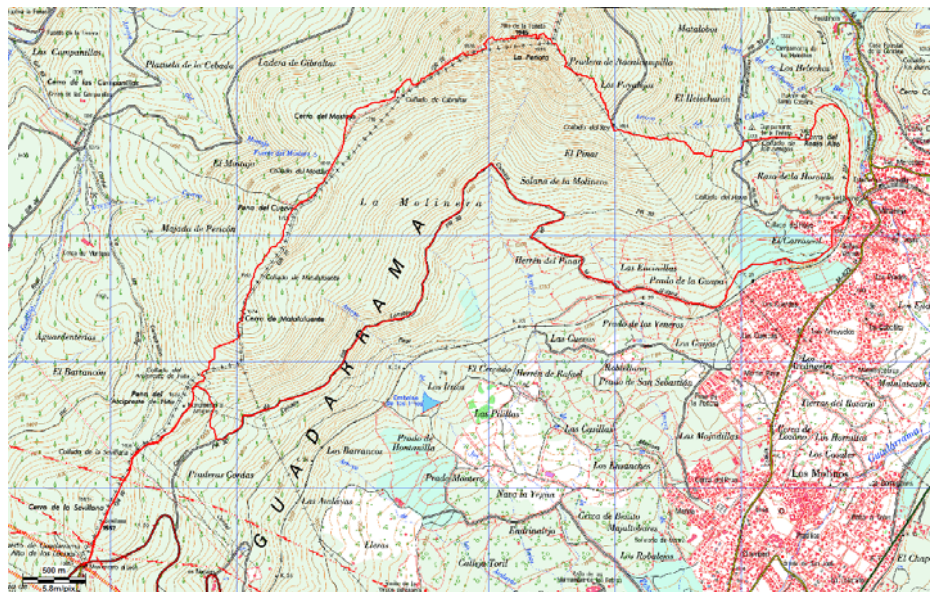
➤ **RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

Puerto de Guadarrama o Alto de los Leones (1.509 m.) – La Sevillana (1.556 m.) – Peña del Arcipreste de Hita (1.529 m.) – Peña del Cuervo (1.705 m.) – La Peñota (1.944 m.)- Cercedilla (1.155 m.) – Apeadero de La Tablada (1.281 m.)- Puerto de Guadarrama o Alto de los Leones (1.509 m.).

➤ **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**

Este itinerario lo iniciamos en el Alto de los Leones (Puerto de Guadarrama) desde

el que tomamos la divisoria principal de la Sierra de Guadarrama en dirección al cerro de La Sevillana. En apenas  $\frac{3}{4}$  h. llegaremos a la pradera y Peña del Arcipreste, donde tomaremos la cuerda hacia el



noroeste y pasando por la Peña del Cuervo y los collados del Mostajo y Gibraltar, ascenderemos a la Peñota, también conocida antiguamente por Tres Picos. Treparemos con facilidad por estas horcadas (camino bien señalizado con hitos) que se asemejan a una versión reducida de las de los vecinos Siete Picos. En la parte más alta, si el tiempo lo permite, tendremos unas vistas excelentes sobre el valle de la Fuenfría. Desde este privilegiado balcón descenderemos “a escote” hasta el cercano Collado del Rey desde el que tomaremos la conocida senda “Puricelli” que





nos dejará en las inmediaciones de la estación del tren de cercanías de la localidad madrileña de Cercedilla. Tomaremos el “Camino de los Lomitos” que consiste en una pista que sube, de forma constante pero suave, por la cara sur de las distintas alturas que hemos recorrido durante la mañana y que nos devolverá al punto de partida en el Alto de los Leones.

➤ **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**

**DIFICULTAD MIDE: 3-2-3-4** (M.I.D.E.)

<http://www.montanasegura.com/euomide/index2.php>

MIDE			
Ruta Peña del Arcipreste (Alto de los Leones-Cercedilla)			
	Horario	7h 05 min	3 Severidad del medio natural
	Desnivel de subida	897 m	2 Orientación en el itinerario
	Desnivel de bajada	897 m	3 Dificultad en el desplazamiento
	Dist. horizontal	21.010 km	4 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tipo de recorrido	Circular	0° Pendiente nieve
	Invierno		

**Factores de Riesgo**

- *Actividad que en las partes más altas (divisoria de aguas en la Sierra del Valle) carece de protección ante el viento. Posibilidad de índices altos de ultravioleta (ver parte meteorológico).*
- *La zona se caracteriza por la escasez de agua por lo que se repostará toda el agua necesaria en las inmediaciones del collado del Arcipreste (fuente de la Aldara).*
- *El esfuerzo físico es lo más reseñable en cuanto a la dificultad de la actividad. Si bien no hay que salvar fuertes desniveles, hay que tener en cuenta que más de 20 Km ya supone un esfuerzo considerable si No*



realizamos senderismo de manera habitual. Si bien la segunda mitad transita por pista cómoda en suave ascenso, la fatiga es el factor más reseñable a tener en cuenta.

### Datos técnicos del itinerario.

Distancia reducida o proyectada: 20,810 kilómetros.

Distancia geométrica o con alturas: 21,010 kilómetros.

Ascensión acumulada: 897 metros.

Descenso acumulado: 897 metros.

Altura máxima (La Peñota): 1.945 metros.

Altura mínima (Cercedilla): 1.155 metros.

Horario actividad (estimación M.I.D.E.): 7h 05 minutos (sin contar paradas y descansos).

### Tipo de ruta:

Circular de Senderismo de Montaña.

### ➤ RUTAS Y/O ACTIVIDADES ALTERNATIVAS.

- 1ª ruta alternativa: En caso de fuertes nevadas de última hora que cerraran el paso a la zona de la Peñota tendríamos que realizar un cambio total de actividad. La propuesta es la ruta que desde la localidad de San Rafael sube al monte de Abantos y desciende a San Lorenzo de El Escorial.

- 2ª ruta alternativa: En caso de mala visibilidad en la cuerda por fenómenos de niebla a primera hora de la mañana se podría realizar la actividad en sentido contrario. Desde la localidad de Cercedilla hay numerosas rutas opcionales en el caso de que la mala visibilidad persistiera a lo largo del día.

### ➤ MATERIAL NECESARIO.

Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.



Material específico obligatorio: Importante llevar una mochila de 35-45 litros. Debido a la larga duración de la actividad es posible que el regreso se efectúe con poca luz por lo que es obligatorio un frontal (con pilas de repuesto).

Material personal mínimo: **Botas** (no zapatillas) de trekking preferiblemente de caña alta, impermeable, ropa térmica y de recambio por si llueve (la cual se podrá dejar en el autobús), bastones (opcionales), guantes, gorro. Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a que la última parte de la ruta estará expuesta al viento.

Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas en caso de ser necesarias.

Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

Agua: 2 litros por persona (en todo el cordal escasea el agua).

*El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad.  
Consultar con antelación el parte meteorológico*

- **LUGAR Y HORA DE SALIDA.** Del Colegio Oviedo (Campus Universitario Miguel de Unamuno) a las **06:00 h.** Presentarse 10 minutos antes.
- **SEGURO:** Aquellos que **no estén federados en montaña como mínimo en la modalidad B o no posean un seguro que cubra la actividad**, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1,85 € por un día de esta actividad.**

La modalidad federativa A, no sirve o no cubre esta actividad, puesto que con gran o mucha probabilidad la ruta transcurra por terreno nevado, lo cual ya es condición para que no se considere SENDERISMO A SECAS, y por ello la catalogamos como de SENDERISMO de MONTAÑA.

- **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: **12 €.**  
Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: **15 €.**  
Ajenos: **19 €.**



➤ **PLAZAS:**

Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.

Máximo: 50.

➤ **RESERVA y ANULACIÓN:**

Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Dicho importe sólo se recuperará si la actividad es anulada por la organización. Las anulaciones por parte del usuario no tienen derecho a ninguna devolución.

➤ **INSCRIPCIONES:**

Del 10 al 25 de enero del 2018 o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1. Horario de inscripción: lunes y miércoles de 10:15 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas. Martes y jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

**ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:**

- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).
- Tomás Díaz Len (TDEM II Media Montaña – Escalada).