SIERRA DE BÉJAR- PEÑA NEGRA

Candelario- La Garganta-Baños de Montemayor

11 de febrero de 2018

Nuestros pasos vuelven a la comarca fronteriza de Béjar, para hacer un recorrido cuyo protagonista será el paisaje de cumbres nevadas de la Sierra. Desde es el pueblo serrano de Candelario llegaremos hasta las aguas termales de Baños de Montemayor.

"Uno de los elementos identificativos de la región bejarana ha sido, desde que existe memoria, la nieve. El blanco característico de sus montañas hacía de señuelo del viajero que desde las dehesas del norte y del sur se acercaba a esta región. Ya en el Siglo de Oro varios renombrados literatos versificaron la nieve de estas cumbres seducidos por su apariencia y sus sugerentes destellos:

"Sierra de Béjar frías
no me mostréis las frentes
con la nieve que el sol convierte en fuentes"
Lope de Vega

"Oh tú, que de venablos impedido
—muros de abeto, almenas de diamante—,
bates los montes, que, de nieve armados,
gigantes de cristal los teme el cielo;
Luis de Góngora y Argote

Pero la nieve no sólo ha producido reacciones contemplativas y líricas. Su actual aprovechamiento lucrativo como elemento de ocio y materia prima de los llamados deportes de invierno, tiene un interesante precedente. Se trata de la explotación de la nieve como fruto de las montañas y como producto de primera necesidad cuando, sin su uso, no se podían conservar convenientemente los alimentos más perecederos".

Texto de Oscar Rivadeneira del libro ***Crisol de paisajes, Rutas por la comarca de la Sierra de Béjar.***

- **ACTIVIDAD, RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

  Candelario 1.098 m., Ruinas de la Fábrica de luz La Abeja 1.020 m, Llano Alto 1.153m, Peña de la Cruz 1.377, Peña Negra 1.634 m., La Garganta 1.130 m. y Baños de Montemayor 697 m.

- **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**

  La ruta la comenzaremos en la salida de Candelario hacia la Garganta, a la altura de la piscina, donde no dejará el autobús. Tomaremos el camino tradicional que baja al Rio Cuerpo de Hombre hasta la antigua Fábrica de luz de La Abeja. Tras cruzar el rio por un antiguo puente, tomaremos una calleja que asciende verticalmente por la ladera hasta llegar a una buena pista que nos conducirá hasta Llano Alto. Desde aquí nuestra opción para llegar a la Peña de la Cruz será tomar el camino de los registros, un ascenso algo más en pendiente que la pista, pero más atractivo. Este camino nos lleva a la pista más habitual de acceso a la Peña de la Cruz, ya muy cerca de la pista que sube a peña Negra y que ya divisamos en este punto. Continuaremos hasta la Peña de la Cruz donde podremos hacer un alto para retomar la subida final hasta Peña Negra. Este ascenso va por una senda no evidente de inicio pero que nos dejará en Peña Negra evitando de nuevo la Pista.

Desde este punto, el más alto, acometeremos ya el descenso a La Garganta siguiendo el cordal en dirección sur, primero por una senda hitada y entre pinos y luego por una pista que nos llevara en suave descenso hasta el Cordel del Berrocal. Esta antigua vía de trashumancia la abandonaremos pronto al cruzarnos con la carretera comarcal y continuar por el camino que desciende a la Garganta. En este punto nos acercaremos a ver el Pozo de La Nieve. Nuestro caminar nos llevará a la garganta y tras cruzar el pueblo seguiremos brevemente la carretera que baja a Baños de Montemayor para después coger una senda que desciende al pueblo entre bosques de castaños y robles.

- **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**

La actividad propuesta constituye una gran oportunidad para disfrutar de un día en la naturaleza en un entorno de bosques y montes a las faldas de la Sierra e Béjar, marco geológico y paisajístico que merece sin lugar a dudas una figura de protección.

El itinerario no presenta dificultades técnicas a reseñar, sin embargo, las condiciones meteorológicas pueden hacer más dificultoso nuestro caminar. Respecto al esfuerzo físico, los caminos tradicionales, las sendas y pistas nos llevarán a recorrer algo más de 19 km sin fuertes ascensiones, pero con un desnivel en descenso considerable.

La actividad está encuadrada en la categoría de senderismo.

DIFICULTAD MIDE: **2-2-3-3** (M.I.D.E.).

(http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php)

MIDE

Ruta de Peña Negra (Candelario- La Garganta-Baños de Montemayor)

Horario	7 h min	2	Severidad del medio natural
Desnivel de subida	778 m	2	Orientación en el itinerario
Desnivel de bajada	1128 m	3	Dificultad en el desplazamiento
Distancia horizontal	19 km	3	Cantidad de esfuerzo necesario
Tipo de recorrido	Travesía		

Tipo de ruta:

Travesía de senderismo

Datos técnicos del itinerario.

Altura máxima: *1.634 m.*

Altura mínima: *697 m.*

Ascensión acumulada: *778 m.*

Descenso acumulado: *1.128 m.*

Distancia aproximada: *19 km.*

Dificultad: *Media. Senderismo*

- **HORARIO PREVISTO.**

  Duración de la marcha efectiva: 7 horas aprox.

  Total, aproximado 9 h. incluidas paradas y descansos.

- **RUTA Y/O ACTIVIDAD ALTERNATIVA.**

  Cabe la posibilidad de acortar la ruta o variar su recorrido. Esta decisión dependerá de las condiciones meteorológicas presentes ese día o debido a causas imprevistas.

- **MATERIAL NECESARIO.**

  Importante: El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad pudiendo impedir la participación a cualquier asistente que porte un material inadecuado.

  Material personal mínimo: **Botas** (no zapatillas) de trecking preferiblemente de caña alta, mochila, impermeable, ropa térmica y de recambio por si llueve la cual se podrá dejar en el autobús, bastones (opcionales), guantes, gorro, frontal. Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento.

  Material de seguridad: gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios, medicaciones específicas en caso de ser necesarias.

  Comida: Bocadillos, fruta, frutos secos, chocolate, etc.

  Agua: 2 litros por persona (en todo el cordal escasea el agua).

  El material hay que adecuarlo a las condiciones climáticas del día de la actividad. Consultar con antelación el parte meteorológico

- **LUGAR Y HORA DE SALIDA. Del campus Miguel de Unamuno, junto al colegio Oviedo,** a las **07:30 h.** Presentarse 10 minutos antes para poder salir a la hora en punto.

- **INSCRIPCIONES. Del 23 de enero al 8 de febrero** o hasta que se agoten las plazas.
  En el Servicio de E.F. y DEPORTES de la USAL.
  Plaza San Bartolomé, 1.
  En horario:
  Lunes y miércoles de 10:30 a 14 h. Martes, jueves y viernes de 9:00 a 14:00 h. y por las tardes de lunes a jueves de 16:30 a 19 h.

- **PRECIOS.**
  Comunidad Universitaria de la USAL **12 €.**
  Asociados ALUMNI y Federados con el GUM USAL **15 €.**
  Ajenos a la USAL **19 €.**
  Máximo 50 plazas y mínimo 35 para que pueda realizarse la actividad.

- **RESERVA y ANULACIÓN.**
  Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Dicho importe sólo se recuperará si la actividad es anulada por la organización. Las anulaciones por parte del usuario no tienen derecho a ninguna devolución.

- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es **1.85 €.**

Actividad diseñada y textos elaborados por:
- Tomás Díaz Len (TDEM II Media Montaña – Escalada).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).