



“LAS BATUECAS”

*Circular Portillo – Puertitos por el valle de Batuecas.
(Salamanca). Senderismo de Montaña.*

17 de DICIEMBRE del 2017

Situado al sur de la provincia de Salamanca, El Parque Natural de las Batuecas-Sierra de Francia forma parte de las estribaciones occidentales del Sistema Central. Un laberinto de montañas e intrincados valles conforman el parque natural de Las Batuecas-Sierra de Francia. Su estratégica posición entre las dos mesetas lo convierte en singular pasillo de comunicación biológica.

Dado su alto valor medioambiental en 2006 fue declarado Reserva de la Biosfera junto a la sierra de Béjar y dos años después fue incluido en la Carta Europea de Turismo Sostenible.



Entre los parajes de especial singularidad se puede citar al propio valle de Las Batuecas, formado por numerosos riachuelos que se encajonan en valles recónditos separados por riscos inaccesibles. Tales características geomorfológicas hicieron de estos parajes refugio de una exuberante vegetación mediterránea y una variada fauna. Encierra además un legado cultural e importante patrimonio histórico-artístico representado por las numerosas pinturas rupestres en sus abrigos cuarcíticos y las diferentes construcciones de carácter religioso, donde los eremitas encontraron el retiro deseado. Es muy conocida la expresión popular “estar en las batuecas”, difundida a raíz de las “cartas escritas desde las Batuecas por el Pobrecito Labrador” de Mariano José de Larra.



➤ **RECORRIDO, LUGAR DE SALIDA Y REGRESO.**

Puerto del Portillo 1251 m., Convento de San José de Batuecas 600 m., Regato del Chorro 720 m., Los Puertitos 1361 m. Puerto del Portillo 1251 m.

➤ **DESCRIPCIÓN DE LA RUTA.**

Se trata de una ruta circular. La ruta se puede dividir en cuatro tramos bien diferenciados: el primero e inicio de la ruta, es un descenso corto y a la vez prolongado pero duro al salvar un desnivel importante en tan sólo 4 km. Este tramo nos lleva al Santuario de las Batuecas por un sendero pedregoso con unas excelentes vistas del valle de Las Batuecas.

El segundo tramo es el recorrido clásico del valle y supone una transición para afrontar el siguiente. Es en este tramo donde podremos disfrutar del encanto y la belleza de los rincones que vamos atravesando.

El tercer tramo acomete la subida hasta los Puertitos por el arroyo de Las Batuecas siendo este un tramo poco transitado por lo que la senda se estrecha y supondrá la mayor dificultad de la ruta.

El último tramo es un suave descenso por pistas hasta el inicio de la ruta transitando ya en el valle del Lera y con la sierra de la Alberca flanqueando nuestros pasos.

➤ **DIFICULTAD Y OTRAS INFORMACIONES DE LA RUTA.**

La actividad propuesta constituye un reto a tener en cuenta, pues los desniveles a superar si bien no parecen elevados si se afrontan en distancias lineales cortas por lo que las pendientes pueden tener tramos superiores al 30%. A medida que se remonta el valle hasta su cabecera y debido a la erosión fluvial, este se hace cada vez más abrupto y con pendientes progresivamente más importantes.

El itinerario no presenta **dificultades técnicas** a reseñar, sin embargo las sendas y caminos de este entorno son las típicas de los paisajes ancestrales de las serranías de cuarcita: sendas pedregosas y en este caso imposibles de progresar fuera de la senda por la cerrada vegetación.

Respecto al **esfuerzo físico**; las tortuosas sendas y pistas nos llevarán a recorrer aproximadamente 20 km con una duro descenso de inicio y luego ya en el valle



una ascensión progresiva de inicio con un tramo duro al final para alcanzar los Puertitos (760 m) lo que pondrá a prueba nuestra resistencia muscular.

La Actividad está encuadrada en la categoría de **senderismo de montaña** pues el entorno protagonista es un valle encajonado entre laderas y riscos de cuarcita que hacen del entorno un lugar agreste y la facilidad para desplazarnos sólo la encontraremos en el tramo final del recorrido por las pistas del Valle del Lera hasta el Portillo.

Tipo de ruta:

Circular de senderismo de montaña

Datos técnicos del itinerario.

Altura máxima: 1.361 m.

Altura mínima: 600 m.

Ascensión acumulada: 811 m.

Descenso acumulado: 811 m

Distancia aproximada: 20 km.

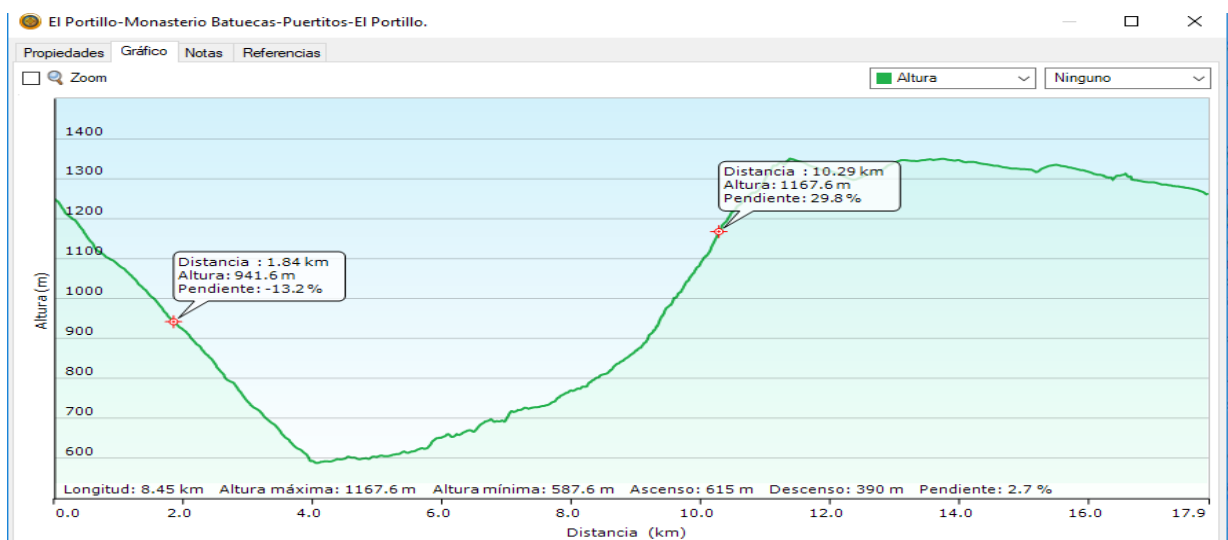
Perfil.

Descenso prolongado hasta el convento 600 m.

Ascenso suave por el valle hasta El Regato del Chorro: 120m.

Ascensión prolongada y fuerte desnivel al final hasta Los Puertitos: 641 m.

Descenso suave hasta El Portillo: 120 m.





Dificultad: Media. Senderismo de Montaña.

Horario previsto: 8 - 9 horas incluidas paradas


Duración de la marcha efectiva: 6 h. 45 min. aprox.

DIFICULTAD MIDE: 3-2-3-3 (M.I.D.E.).

(<http://www.montanasegura.com/euromide/index2.php>)

MIDE

Circular a Batuecas: Portillo-Batuecas-Puertitos-Portillo

	Horario	6h 45 min		
	Desnivel de subida	811 m		3 Severidad del medio natural
	Desnivel de bajada	811 m		2 Orientación en el itinerario
	Distancia horizontal	18 km		3 Dificultad en el desplazamiento
	Tipo de recorrido	Circular		3 Cantidad de esfuerzo necesario
	Tres estaciones			

➤ **RUTA Y/O ACTIVIDAD ALTERNATIVA.**

Cabe la posibilidad de acortar la ruta o variar su recorrido: por ejemplo con destino Al Chorro. Esta decisión dependerá de las condiciones meteorológicas presentes ese día o debido a causas imprevistas.

➤ **MATERIAL NECESARIO.**

El material será evaluado por los guías antes de realizar la actividad.

Material técnico mínimo: **Obligatorio BOTAS de Montaña o senderismo** (descartar calzado, que, aun siendo deportivo, no sea específico para montañismo y senderismo), mochila de día, chubasquero, ropa de abrigo (forro polar), guantes, gorro o gorra y ropa de repuesto por si llueve.

Especialmente recomendada ropa con membrana cortaviento debido a la existencia de tramos en ambas actividades expuestas al viento. Gafas de sol, crema solar (factor alto) y protector de labios.

Comida: Bocadillos, chocolates, fruta, frutos secos y agua. 2 litros por persona (hay fuentes por el camino, pero si hay sequía puede que no viertan agua).

Material personal: medicación si está en tratamiento, ropa de repuesto, etc...



Material específico para esta actividad: Incluir frontal en la mochila.

Atención a la previsión meteorológica y adecuar el material a las condiciones del medio ese día.

- **LUGAR Y HORA DE SALIDA.** Del Colegio Oviedo (Campus Universitario Miguel de Unamuno) a las 7:00 h. Presentarse 10 minutos antes.
- **SEGURO:** Aquellos que no estén federados en montaña o no posean un seguro que cubra la actividad, deberán abonar el mismo al hacer la inscripción. El precio de este es 1,85 € por un día de esta actividad.
- **PRECIOS:** Comunidad Universitaria: 12 €.
Socios ALUMNI y Federados con el GUM-USAL: 15 €.
Ajenos: 19 €.
- **PLAZAS:**
Mínimo: 35 personas para que se realice la actividad.
Máximo: 45.
- **RESERVA y ANULACIÓN:**
Es imprescindible pagar la totalidad del importe para realizar la reserva. Dicho importe sólo se recuperará si la actividad es anulada por la organización. Las anulaciones por parte del usuario no tienen derecho a ninguna devolución.
- **INSCRIPCIONES:**
Del martes 21 de noviembre al jueves 14 de diciembre del 2017 o hasta que se agoten las plazas en el Servicio de E. F. y Deportes de la USAL. Plaza San Bartolomé, 1. Horario de inscripción: lunes y miércoles de 10:15 a 14:00 horas y de 16:30 a 19:00 horas. Martes y jueves de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 19:00 horas. Viernes de 9:00 a 14:00 horas.

ACTIVIDAD DISEÑADA Y TEXTOS ELABORADOS POR:

- Tomás Díaz Len (TDEM II Media Montaña – Escalada).
- Felipe Sánchez Martín (TDEM II Media Montaña).